# PLANNING DANCEFLOOR PARIS 2024-2025

**mis à jour le 14 novembre 2024**

**les cours dispos en online sont indiqués en souligné**

**Débutants 1** | **Débutants 1 et 2** | **Débutants 2** | **Débutants 2 - Moyen** | **Moyen - Inter** | **Tous niveaux (Workout)** | **Kids**

## Lundi

| | Studio JOSEPHINE | Studio GINGER | Studio ISADORA |
|---|---|---|---|
| 9h45 | | | |
| 10h | | | |
| 10h15 | | | |
| 10h30 | | | |
| 10h45 | | | |
| 11h | | | |
| 11h15 | | | |
| 11h30 | | | |
| 11h45 | | | |
| 12h | | | |
| 12h15 | | | |
| 12h30 | **Ballet Sculpt © Sarah** Tous niveaux | **Urban Jazz Marion A.** Débutants 2 | **Power Pilates Morane** Tous niveaux |
| 12h45 | | | |
| 13h | | | |
| 13h15 | | | |
| 13h30 | | | |
| 13h45 | | | |
| 14h | | | |
| 14h15 | | | |
| 14h30 | | | |
| 14h45 | | | |
| 15h | | | |
| 15h15 | | | |
| 15h30 | | | |
| 15h45 | | | |
| 16h | | | |
| 16h15 | | | |
| 16h30 | | | |
| 16h45 | | | |
| 17h | | | |
| 17h15 | | | |
| 17h30 | | **Heels Dance Carlos** Débutants 1 et 2 | **Cardio Flashdance © Kylie** Tous niveaux |
| 17h45 | | | |
| 18h | **Dancehall Gyal Lisa C.** Débutants 1 et 2 | | **Souplesse Kylie** Tous niveaux |
| 18h15 | | | |
| 18h30 | | **Barre au sol classique Raphaël** Tous niveaux | |
| 18h45 | | | **Lady Styling Lucia** Débutants 2 |
| 19h | | **Pilates Laura G.** Tous niveaux | |
| 19h15 | **Dancehall Gyal Lisa C.** Débutants 2 | | |
| 19h30 | | | |
| 19h45 | | | |
| 20h | | | |
| 20h15 | | | |
| 20h30 | | | |
| 20h45 | **Danse contempor-aine Serena** Deb 2/Moyen | **Commercial Hip-Hop Logan** Débutants 1 et 2 | **Reggaeton Audrey** Deb 2/Moyen |
| 21h | | | |
| 21h15 | | | |
| 21h30 | | | |
| 21h45 | | | |
| 22h | | | |

## Mardi

| | Studio JOSEPHINE | Studio GINGER | Studio ISADORA |
|---|---|---|---|
| 9h45 | | | |
| 10h | | | |
| 10h15 | | | |
| 10h30 | | | |
| 10h45 | | | |
| 11h | | | |
| 11h15 | | | |
| 11h30 | | | |
| 11h45 | | | |
| 12h | | | |
| 12h15 | | | |
| 12h30 | **Barre au sol classique Raphaël** Tous niveaux | **Cardio Flashdance © Kate** Tous niveaux | **Street Jazz Manon** Débutants 1 et 2 |
| 12h45 | | **Pilates Barre Kate** Tous niveaux | |
| 13h | | | |
| 13h15 | | | |
| 13h30 | | | |
| 13h45 | | | |
| 14h | | | |
| 14h15 | | | |
| 14h30 | | | |
| 14h45 | | | |
| 15h | | | |
| 15h15 | | | |
| 15h30 | | | |
| 15h45 | | | |
| 16h | | | |
| 16h15 | | | |
| 16h30 | | | |
| 16h45 | | | |
| 17h | **Pilates flow** Alice Tous niveaux | Éveil 2 GS 5/6 ans **Manon** | Éveil 1 MS 4/5 ans **Lisa** |
| 17h15 | | | |
| 17h30 | | | |
| 17h45 | | | |
| 18h | **Lyrical Jazz Manon** Débutants 2 | **Heels Dance Maeva** Débutants 1 et 2 | **Street Jazz** Lisa D. Débutants 1 et 2 |
| 18h15 | | | |
| 18h30 | | | |
| 18h45 | | | |
| 19h | | | |
| 19h15 | | | |
| 19h30 | **Girly Hip-Hop Shyna** Débutants 1 et 2 | **BASICS Modern Jazz Nassim** Débutants 1 | **BASICS Danse classique Pauline** Débutants 1 |
| 19h45 | | | |
| 20h | | | |
| 20h15 | | | |
| 20h30 | | | |
| 20h45 | **Pop Star Dance Diane** Débutants 1 | **Girly Hip-Hop Shyna** Moyen/Inter | **Souplesse Nassim** Tous niveaux |
| 21h | | | |
| 21h15 | | | |
| 21h30 | | | |
| 21h45 | | | |
| 22h | | | |

## Mercredi

| | Studio JOSEPHINE | Studio GINGER | Studio ISADORA |
|---|---|---|---|
| 9h45 | | | |
| 10h | | | |
| 10h15 | | | |
| 10h30 | | | |
| 10h45 | | | |
| 11h | | | |
| 11h15 | **BASICS Lyrical Jazz Manon** Débutants 1 | **Girly Hip-Hop Kiara** Débutants 1 et 2 | **Reggaeton Fitness Sandra** Tous niveaux |
| 11h30 | | | |
| 11h45 | | | **Reggaeton Fitness Sandra** Tous niveaux |
| 12h | | | |
| 12h15 | | | |
| 12h30 | **Lyrical Jazz Manon** Débutants 2 | **Barre au sol classique Raphaël** Tous niveaux | **Lady Styling Lucia** Débutants 1 et 2 |
| 12h45 | | | |
| 13h | | | |
| 13h15 | | | |
| 13h30 | | | |
| 13h45 | | | |
| 14h | Modern Jazz Street Jazz CP/CE1 6/7ans **Lisa D.** | Danse Classique CE2/CM1 8/9 ans **Teona** | Modern Jazz Street Jazz CM2 et + 10/12 ans **Manon** |
| 14h15 | | | |
| 14h30 | | | |
| 14h45 | | | Éveil 2 GS 5/6 ans **Lisa D.** |
| 15h | **Cardio Pop Star © Juliette** Tous niveaux | | |
| 15h15 | | | |
| 15h30 | | Danse Classique CP/CE1 6/7 ans **Teona** | |
| 15h45 | **Barre Sculpt © Juliette** Tous niveaux | | Éveil 1 MS 4/5ans **Lisa D.** |
| 16h | | | |
| 16h15 | | | |
| 16h30 | | Danse Classique CM2 et + 10/14 ans **Teona** | |
| 16h45 | | | |
| 17h | Modern Jazz Street Jazz CE2/CM1 8/9 ans **Lisa D.** | | **Pilates flow Alice** Tous niveaux |
| 17h15 | | | |
| 17h30 | | | |
| 17h45 | | | |
| 18h | **Heels Dance Laetizia** Deb 2/Moyen | Street Jazz 12/14 ans **Florence** | **Souplesse Teona** Tous niveaux |
| 18h15 | | | |
| 18h30 | | | **BASICS Danse Classique Killian** Débutants 1 |
| 18h45 | | | |
| 19h | | | |
| 19h15 | **Modern Fusion Florence** Débutants 1 et 2 | **Danse Classique Teona** Débutants 2 | |
| 19h30 | | | |
| 19h45 | | | |
| 20h | | | |
| 20h15 | | | |
| 20h30 | **Modern Fusion Florence** Moyen/Inter | **Broadway Jazz Clara** Débutants 2 | **Commercial Hip-Hop Logan** Deb 2/Moyen |
| 20h45 | | | |
| 21h | | | |
| 21h15 | | | |
| 21h30 | | | |
| 21h45 | | | |
| 22h | | | |

## Jeudi

| | Studio JOSEPHINE | Studio GINGER | Studio ISADORA |
|---|---|---|---|
| 9h45 | | | |
| 10h | | | |
| 10h15 | | | |
| 10h30 | | | |
| 10h45 | | | |
| 11h | | | |
| 11h15 | | | |
| 11h30 | | | |
| 11h45 | **Girly Hip-Hop Christelle** Débutants 1 et 2 | **Danse contempor-aine Serena** Débutants 1 et 2 | **Cardio Pop Star © Juliette** Tous niveaux |
| 12h | | | |
| 12h15 | | | |
| 12h30 | | | |
| 12h45 | | | |
| 13h | | | |
| 13h15 | | | |
| 13h30 | | | |
| 13h45 | | | |
| 14h | | | |
| 14h15 | | | |
| 14h30 | | | |
| 14h45 | | | |
| 15h | | | |
| 15h15 | | | |
| 15h30 | | | |
| 15h45 | | | |
| 16h | | | |
| 16h15 | | | |
| 16h30 | | | |
| 16h45 | | | |
| 17h | **Lyrical Jazz Sarah** Débutants 1 et 2 | **Reggaeton Sandra** Débutants 1 et 2 | Dancehall Afro 7/11ans **Céline** |
| 17h15 | | | |
| 17h30 | | | |
| 17h45 | | | |
| 18h | **Danse Orientale Samantha** Débutants 1 et 2 | **Cardio Flashdance © Kate** Tous niveaux | **Dancehall Céline** Débutants 1 et 2 |
| 18h15 | | | |
| 18h30 | | | |
| 18h45 | **Heels Cabaret Kate** Débutants 1 et 2 | **Afro Doriane** Débutants 1 et 2 | |
| 19h | | | |
| 19h15 | | | |
| 19h30 | | | **Dancehall Céline** Deb 2/Moyen |
| 19h45 | | | |
| 20h | | | |
| 20h15 | | | |
| 20h30 | | | |
| 20h45 | **Heels Cabaret Lucie** Deb 2/Moyen | **Street Jazz Claudio** Moyen/Inter | **Afro Doriane** Deb 2/Moyen |
| 21h | | | |
| 21h15 | | | |
| 21h30 | | | |
| 21h45 | | | |
| 22h | | | |

## Vendredi

| | Studio JOSEPHINE | Studio GINGER | Studio ISADORA |
|---|---|---|---|
| 9h45 | | | |
| 10h | | | |
| 10h15 | | | |
| 10h30 | | | |
| 10h45 | | | |
| 11h | | | |
| 11h15 | | | |
| 11h30 | | | **Hip-Hop Christelle** Débutants 1 et 2 |
| 11h45 | **Pilates Kylie** Tous niveaux | **Cardio Pop Star © Diane** Tous niveaux | |
| 12h | | | |
| 12h15 | | | |
| 12h30 | **BASICS Contempo Jordy** Débutants 1 | **Street Jazz Diane** Débutants 2 | |
| 12h45 | | | **Souplesse Kylie** Tous niveaux |
| 13h | | | |
| 13h15 | | | |
| 13h30 | | | |
| 13h45 | | | |
| 14h | | | |
| 14h15 | | | |
| 14h30 | | | |
| 14h45 | | | |
| 15h | | | |
| 15h15 | | | |
| 15h30 | | | |
| 15h45 | | | |
| 16h | | | |
| 16h15 | | | |
| 16h30 | | | |
| 16h45 | **Modern Fusion Claudio** Débutants 1 et 2 | | |
| 17h | | **Souplesse Ylan** Tous niveaux | |
| 17h15 | | | **Power Pilates Laura G.** Tous niveaux |
| 17h30 | | | |
| 17h45 | **Street Jazz Claudio** Débutants 1 et 2 | | |
| 18h | | **Barre au sol classique Raphaël** Tous niveaux | |
| 18h15 | | | **Pilates Laura G.** Tous niveaux |
| 18h30 | | | |
| 18h45 | | | |
| 19h | | | |
| 19h15 | | | |
| 19h30 | **Pop Star Dance Diane** Débutants 1 | **BASICS Danse Classique Lucie** Débutants 1 | **Dancehall Gyal Lisa C.** Moyen/Inter |
| 19h45 | | | |
| 20h | | | |
| 20h15 | | | |
| 20h30 | | | |
| 20h45 | **Dancehall Gyal Lisa C.** Débutants 1 et 2 | **Heels Dance Claudio** Débutants 1 et 2 | **Commercial Hip-Hop Josué** Débutants 1 et 2 |
| 21h | | | |
| 21h15 | | | |
| 21h30 | | | |
| 21h45 | | | |
| 22h | | | |

## Samedi

| | Studio JOSEPHINE | Studio GINGER | Studio ISADORA |
|---|---|---|---|
| 9h45 | | | |
| 10h | Modern Jazz/ street jazz E2 - 12 - 14 ans **Lisa** | Modern Jazz Street Jazz I2 CE1/ CE2 7/8 ans **Sabine.** | **Full Body Training Marion B.** Tous niveaux |
| 10h15 | | | |
| 10h30 | | | |
| 10h45 | **Barre au sol classique Raphaël** Tous niveaux | **Reggaeton Fitness Sandra** Tous niveaux | Éveil 2 GS 5/6ans **Sabine** |
| 11h | | | |
| 11h15 | | | |
| 11h30 | | | |
| 11h45 | **Technique Jazz Lisa D.** Débutants 1 et 2 | **Reggaeton Audrey** Débutants 1 et 2 | **Commercial Hip-Hop Josué** Débutants 1 et 2 |
| 12h | | | |
| 12h15 | | | |
| 12h30 | | | |
| 12h45 | | | |
| 13h | | | |
| 13h15 | MASTER CLASS | **Modern Jazz Sabine** Débutants 2 | **Street Jazz Joséphine** Débutants 2 |
| 13h30 | | | |
| 13h45 | | | |
| 14h | | | |
| 14h15 | | | |
| 14h30 | | **Dancehall Joséphine** Débutants 1 et 2 | **BASICS Danse Classique Valentine** Débutants 1 |
| 14h45 | | | |
| 15h | | | |
| 15h15 | | | |
| 15h30 | **BASICS Lyrical Jazz Zoya** Débutants 1 | | |
| 15h45 | | **Danse Classique Valentine** Deb2/Moyen | **BASICS Afro Sandra** Débutants 1 |
| 16h | | | |
| 16h15 | | | |
| 16h30 | | | |
| 16h45 | **Street Jazz Marylore** Débutants 1 et 2 | | |
| 17h | | | |
| 17h15 | | **Afro Sandra** Débutants 2 | **Girly Hip-Hop Kiara** Débutants 1 et 2 |
| 17h30 | | | |
| 17h45 | | | |
| 18h | | | |
| 18h15 | MASTER CLASS | **Street Jazz Marylore** Moyen/Inter | |
| 18h30 | | | |
| 18h45 | | | **Commercial Hip-Hop Kiara** Débutants 1 et 2 |
| 19h | | | |
| 19h15 | | | |
| 19h30 | | | |
| 19h45 | | | |
| 20h | | | |
| 20h15 | | | |
| 20h30 | | | |
| 20h45 | | | |
| 21h | | | |
| 21h15 | | | |
| 21h30 | | | |
| 21h45 | | | |
| 22h | | | |

## Dimanche

| | Studio JOSEPHINE | Studio GINGER | Studio ISADORA |
|---|---|---|---|
| 9h45 | | | |
| 10h | Modern Jazz Street Jazz CP/CE1 6/7 ans **Sarah** | ATELIER PARENTS ENFANTS | Éveil 1 MS 4/5ans **Nassim** |
| 10h15 | | | |
| 10h30 | | | |
| 10h45 | | | |
| 11h | **Ballet Sculpt © Sarah** Tous niveaux | ATELIER PARENTS ENFANTS | **Danse Orientale Olga** Débutants 1 et 2 |
| 11h15 | | | |
| 11h30 | **Barre Sculpt© Sarah** Tous niveaux | | |
| 11h45 | | | |
| 12h | | **Modern Fusion Nassim** Débutants 1 et 2 | coming soon |
| 12h15 | | | |
| 12h30 | | | |
| 12h45 | | | |
| 13h | | | |
| 13h15 | **Lyrical Jazz Sarah** Débutants 2 | **Movie Star Dance Nassim** Débutants 1 et 2 | **Lady Styling Joséphine** Débutants 1 et 2 |
| 13h30 | | | |
| 13h45 | | | |
| 14h | | | |
| 14h15 | **Lyrical Jazz Sarah** Moyen/Inter | **Technique Heels** Laetizia Débutants 1 et 2 | **BASICS Street Jazz Joséphine** Débutants 1 |
| 14h30 | | | |
| 14h45 | | | |
| 15h | | | |
| 15h15 | | | |
| 15h30 | | | |
| 15h45 | | | |
| 16h | | | |
| 16h15 | | | |
| 16h30 | **Heels Dance Laetizia** Débutants 1 et 2 | **Hip-Hop Shyna** Débutants 1 et 2 | **Dancehall Ivane** Débutants 1 et 2 |
| 16h45 | | | |
| 17h | | | |
| 17h15 | | | |
| 17h30 | **Contempo Fusion Alizé** Deb 2/Moyen | **Girly Hip-Hop Shyna** Débutants 1 et 2 | **Afro Ivane** Débutants 1 et 2 |
| 17h45 | | | |
| 18h | | | |
| 18h15 | | | |
| 18h30 | | | |
| 18h45 | | | |
| 19h | | | |
| 19h15 | | | |
| 19h30 | | | |
| 19h45 | | | |
| 20h | | | |
| 20h15 | | | |
| 20h30 | | | |
| 20h45 | | | |
| 21h00 | | | |
| 21h15 | | | |
| 21h30 | | | |
| 21h45 | | | |
| 22h | | | |